

33° CONGRESSO
NAZIONALE SICOB
SORRENTO

29 · 31 OTTOBRE
2 0 2 5



HILTON
SORRENTO
PALACE

Supporto Psicologico al Weight Regain

M.R. MAGURANO

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO A. GEMELLI,
IRCCS, ROMA

SUPPORTO PSICOLOGICO AL *WEIGHT REGAIN*



Una recente revisione sistematica della letteratura suggerisce che i pazienti tendono a recuperare fino al 19% della massima perdita di peso tra 3 e 6 anni dopo il bypass gastrico di Roux-en-Y e potenzialmente di più dopo la Sleeve Gastrectomy

La natura multifattoriale alla base del WR dopo la chirurgia bariatrica ostacola la comprensione dei suoi meccanismi e, quindi, l'approccio terapeutico.

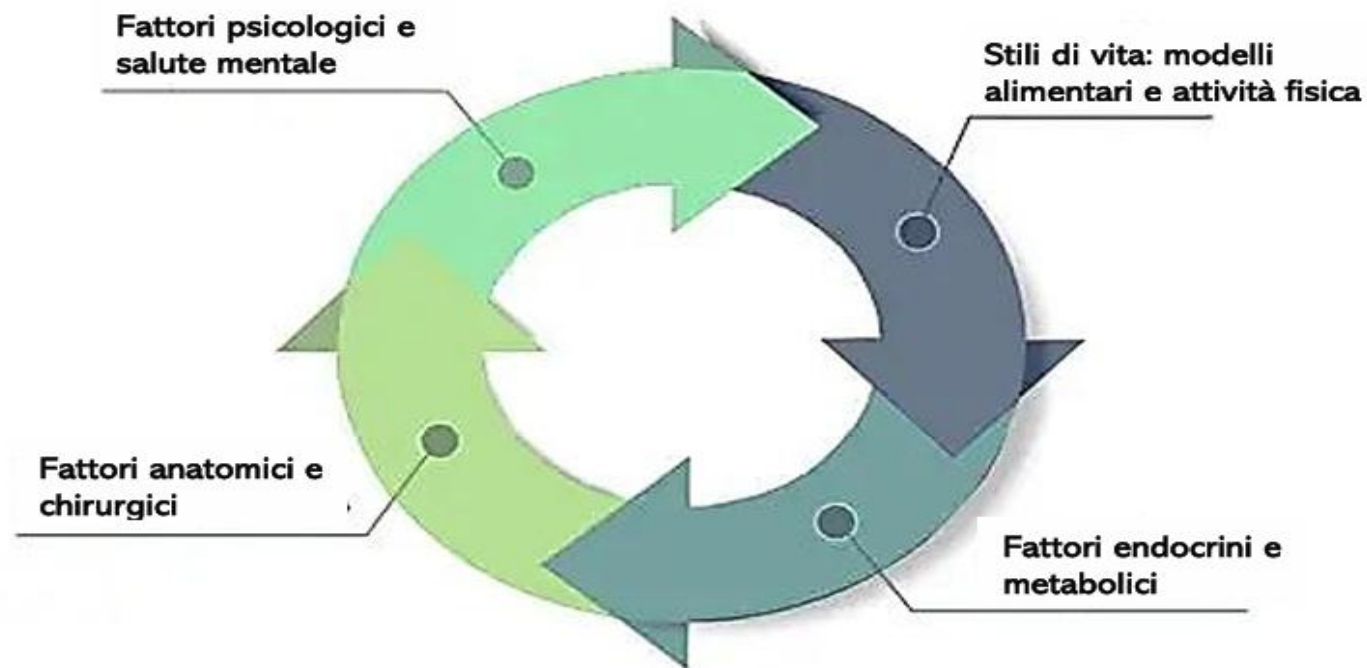
L'importanza delle conseguenze sulla salute, associate all'obesità impone



protocolli di prevenzione e supporto che devono essere implementati sempre di più nei percorsi bariatrici.



SUPPORTO PSICOLOGICO AL WEIGHT REGAIN



Il supporto psicologico dovrebbe essere erogato a tutti i pazienti indipendentemente dalla causa del Weight Regain ma i percorsi devono essere personalizzati.



SUPPORTO PSICOLOGICO AL *WEIGHT REGAIN*

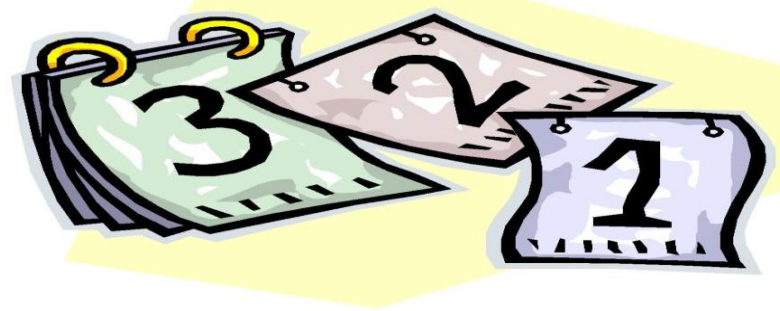
I comportamenti alimentari problematici prima dell'intervento chirurgico, sebbene rappresentino indici predittivi negativi della perdita di peso, raramente sono considerati una controindicazione alla chirurgia bariatrica.

Tuttavia il recupero del peso a lungo termine è associato a comportamenti alimentari problematici che si sono ripresentati dopo un periodo di miglioramento o di nuova insorgenza



Nel primo anno i pazienti possono sperimentare:

- una riduzione della voglia di cibo
- cambiamenti nella preferenza per cibi altamente appetibili
- risposte alterate ai segnali alimentari ambientali



Negli anni successivi alcuni pazienti riferiscono di aver sperimentato:

- aumento della fame
- aumento del desiderio di cibo
- aumento delle dimensioni delle porzioni
- aumento della tolleranza per cibi altamente appetibili



SUPPORTO PSICOLOGICO AL WEIGHT REGAIN

I comportamenti alimentari problematici possono dipendere da molteplici fattori o cause:

Fattori Intrinseci

- Età e sesso
- Risorse economiche
- Supporto familiare e sociale
- Tratti di personalità
- Comorbilità psichiatriche
- Conoscenze acquisite
(le informazioni sono un prerequisito, ma la disponibilità di informazioni può non tradursi in conoscenza e ancora più difficile risulta il passaggio dalla conoscenza alla modifica di atteggiamenti e comportamenti);
- Aspettative magiche.

Fattori Estrinseci

- Tipologia intervento
- Rapporto medico-paziente
- Qualità e quantità di informazioni ricevute
- Influenza dell'ambiente sociale
(norme collettive, aiuto della famiglia, rete di sostegno sociale);
- Le caratteristiche del setting di cura
(ospedale, domicilio, ambulatorio ...)



SUPPORTO PSICOLOGICO AL WEIGHT REGAIN

I potenti effetti fisiologici dell'intervento chirurgico

Quando la perdita di peso si verifica nonostante la mancata aderenza alle raccomandazioni dietetiche

i pazienti potrebbero non imparare a correggere i loro comportamenti alimentari disadattivi, o abbandonare precocemente le indicazioni nutrizionali compromettendo il mantenimento della perdita di peso nel medio e lungo termine



SUPPORTO PSICOLOGICO AL *WEIGHT REGAIN*

Le comorbidità mediche e psicologiche

Quando le comorbidità migliorano dopo l'intervento di chirurgia bariatrica, anche prima che sia stata raggiunta una significativa perdita di peso, richiedendo un dosaggio inferiore di farmaci o un cambiamento nel trattamento.



il bisogno percepito dai pazienti di prestare attenzione al comportamento alimentare potrebbe ridursi notevolmente

→ questo evidenzia l'importanza di valutare le **aspettative e gli obiettivi** dei pazienti (non solo le controindicazioni) al fine di programmare percorsi di supporto postoperatorio.



SUPPORTO PSICOLOGICO AL *WEIGHT REGAIN*

DOVE INTERVENIRE?

Ψ

LA MOTIVAZIONE

PSICOPATOLOGIA

STANCHEZZA
COMPORTAMENTALE



SUPPORTO PSICOLOGICO AL WEIGHT REGAIN

MOTIVAZIONE

Cambiamento o perdita

- Miglioramento delle condizioni di salute (es. intervento ortopedico eseguito trapianto d'organo, diabete, ecc...)
- Instaurazione di una gravidanza che non arrivava
- Miglioramento del funzionamento psicosociale
- Ecc.

Assenza

- Errore della valutazione preoperatoria

PSICOPATOLOGIA

- riacutizzazione di depressione e ansia o altro
- disturbi di nuova insorgenza
- errori della valutazione preoperatoria

STANCHEZZA COMPORTAMENTALE:

- assenza di rinforzi positivi, mancato supporto familiare e/o sociale
- eventi di vita
- alimentazione edonica
- emotional eating



SUPPORTO PSICOLOGICO AL WEIGHT REGAIN



- Valutazione e Monitoraggio di cognizioni ed emozioni che possono alterare l'aderenza alle indicazioni interferendo con i risultati;
- Interventi psicologici/psichiatrici laddove si manifestino riacutizzazioni di sintomatologie pregresse o disturbi di nuova insorgenza



- Fornire informazioni sulla varietà di esperienze postoperatorie che possono verificarsi;
- Rassicurare i pazienti su possibili preoccupazioni, combattendo la vergogna o la convinzione che ottenere aiuto non farà la differenza quando la perdita di peso è stata inferiore al previsto o c'è un recupero ponderale.



SUPPORTO PSICOLOGICO AL WEIGHT REGAIN

- Interventi erogati a distanza;
- Contatti tra pazienti già operati con funzione di tutor e pazienti in procinto di essere operati, operati da poco o che stanno attraversando momenti critici del percorso;
- Lavoro d'equipe continuo non soltanto nel perioperatorio

E' importante che il paziente non abbandoni mai il centro, anche se non effettua tutte le visite di follow-up



33° CONGRESSO
NAZIONALE SICOB
SORRENTO

29 · 31 OTTOBRE
2 0 2 5



HILTON
SORRENTO
PALACE

Grazie